

## ZOOM SUR Nancy Garcia



**Le bronze européen après le bronze mondial.** Engagée en catégorie cadette plus de 57 kg, la jeune licenciée du Club Arlésien de Karaté Do a ramené une médaille de bronze des championnats d'Europe de karaté disputés le week-end dernier à Bakou, en Azerbaïdjan. Une nouvelle troisième place après celle qu'elle avait obtenue en fin d'année dernière aux Mondiaux en Malaisie. /PHOTO DR

## CYCLISME TOUR MÉDITERRANÉEN

## Florent Barle est de retour dans les pelotons

En ce début de saison cycliste, le Cavaillonnais Florent Barle est comme un étudiant devant une feuille blanche au moment d'aborder un examen important. Professionnel chez Cofidis depuis 2011, il aborde sa deuxième et dernière année de contrat avec la volonté de prouver de quoi il est capable, après une année vierge.

Opéré le 4 mai dernier d'une endofibrose de l'artère iliaque gauche (bouchée à 50%), Florent a repris la compétition mi-août, au Tour du Limousin, puis a enchaîné notamment sur des cyclo-cross dans la région. Après un hiver entier de préparation auprès de son équipe Cofidis, le Vauclusien était véritablement de retour dans le peloton professionnel la semaine dernière en participant au Tour Méditerranéen. "C'était la reprise et, dans l'ensemble, ça s'est plutôt bien passé", juge-t-il.

Porteur du dossard numéro 2, il a eu "de bonnes sensations" durant les quatre jours de course, ponctués par une 12<sup>e</sup> place "anecdotique" entre La Seyne-sur-Mer et La Londe-Les Maures. "Le froid a davantage posé de problèmes aux organisateurs, obligés de réduire plusieurs étapes, qu'à nous les coureurs", précise-t-il. Moi j'ai fait mon travail, qui consistait à remplacer David Moncoutié (18<sup>e</sup> au final, ndlr) et Rémy Di Grégorio (20<sup>e</sup>). Mais comme l'arrivée finale ne s'est pas déroulée au Mont-Faron à cause de la neige, mais au Col du Corps de Garde, ça a changé nos plans."

## Objectif : Paris-Roubaix

Barle n'a pas pu tenir le rythme dimanche sur la dernière étape, raccourcie à 77km, terminant au final 64<sup>e</sup> à 3'22 du vainqueur du Tour Méd', le Britannique Jonathan Tiernan-Lock. "On avait carte blanche durant les trois premiers jours de course. J'ai pas mal essayé de m'échapper, mais ils ne laissent personne partir, regrette Flo-



Florent Barle a effectué sa reprise dans le peloton professionnel. /PHOTO DR

rent Barle. La course était d'un très bon niveau et Cofidis était content de mes prestations."

Il suit actuellement un stage de 4 jours à Saint-Aygulf (Var), afin de préparer les classiques belges, mais pourrait être aligné dès dimanche sur la Ruta del Sol (Tour d'Andalousie) si une place se libérait au dernier moment dans l'équipe Cofidis. Au programme, des classiques, Kuurne - Bruxelles - Kuurne le 26, les Trois jours de Flandre-occidentale du 2 au 4 mars, puis Gand-Wevelgem le 25 mars. Tout cela devant le mener à Paris-Roubaix le 8 avril prochain. In fine, son objectif cette saison sera de "remporter une course, les manches de coupe de France pouvant certainement mieux me convenir."

Et si tout va bien, il espère participer à la Vuelta, fin août.

Benoît GILLES

**CYCLOTURISME** ● L'assemblée de la Ligue. Ce dimanche aura lieu l'assemblée de la Ligue Provence-Alpes de cyclotourisme. Cette manifestation se déroulera à partir de 8 h au Puy Sainte-Réparate.

● Une randonnée VTT à Saint-Andiol. Dimanche, le Cyclo Club de Saint-Andiol organise la randonnée VTT de la Petite Crau. 4 circuits dans les collines environnantes de 15, 27, 37 et 45 km. Départ et arrivée dans le parc du Château, entre 7h et 12h.

Contact : André Bonnaud ☎ 06 71 55 79 77.

## La vague de froid gèle les certitudes de Châto

**RUGBY - FÉD. 1** Au repos depuis le 22 janvier, le RCC ne jouera pas dimanche



La semaine dernière, l'effectif de Châto a été contraint de s'entraîner dans le gymnase du complexe Coubertin. /PHOTO N.C.-B.

Après Nice et La Seyne à domicile, au tour de Saint-Étienne, à l'extérieur La Seyne. Alors que les conditions climatiques avaient provoqué un deuxième report d'affilée pour Châteaurenard le week-end dernier, c'est le déplacement dans le Forez, prévu dimanche, qui a été remis hier. Le RCC, au chômage technique depuis le 22 janvier et un lourd revers à Castanet (43-19), va devoir ronger son frein peut-être deux semaines supplémentaires (lire encadré).

Mais comment faire autrement, au regard des 10 centimètres de gel constatés sur la pelouse de Coubertin le week-end dernier et de la persistance d'un climat polaire à Saint-Étienne? "On se préparait au cas où, mais on envisageait sérieusement un report", indique le manager, Arnaud Vercruysse. Le froid a également bouleversé les entraînements du RCC.

La semaine dernière, les séances ont été souvent organisées

en extérieur dans des conditions dantesques. Dès lors, bien difficile de travailler avec précision. "On ne parvenait pas à réaliser des passes de plus de 3 mètres", souligne le manager du RCC. On n'a pas pu travailler techniquement et tactiquement". Lundi, le club a pu utiliser les installations du gymnase Coubertin.

Ce contexte pourrait se répercuter sur le rendement de l'équipe. Après plus d'un mois d'arrêt, le groupe châteaurenard-

dais aura forcément perdu le rythme de la compétition, mais également des repères. Surtout que la dernière sortie du RCC, à Castanet, a apporté davantage de doutes que de certitudes. "On ne sait pas trop où on en est, confirme Arnaud Vercruysse. Les lancements de jeu ont sans doute été égarés. On va faire simple et revenir à 4 ou 5 schémas".

La situation du RCC, et celles des autres clubs de Fédérale traduit un autre malaise. Celui d'un calendrier incohérent. En

janvier et février, traditionnellement les mois les plus froids de l'année, cinq matches sont programmés. En revanche, quatre rencontres sont prévues en mars et avril. D'autre part, la phase préliminaire débute fin septembre pour s'achever mi-avril, laissant de côté deux périodes plutôt favorables au jeu, l'été et le printemps. "Pourquoi ne pas envisager de lancer un championnat en mars qui se terminerait en novembre?", propose Arnaud Vercruysse. L'hiver serait consacré à la préparation physique, qui n'a pas forcément besoin d'être suivie en extérieur". Du simple bon sens dans un championnat de Fédérale 1 qui en manque cruellement.

Pour preuve, si Châto ne se qualifie pas, neuf rencontres se seront déroulées à Coubertin. Dans ces conditions, difficile d'être attractif et d'augmenter les recettes. Engagée la saison dernière, la réforme fédérale touche peut-être (déjà) ses limites.

Nicolas BARBAROUX

## Le club voudrait jouer un match le 25

La Fédération a d'ores et déjà reprogrammé les matches remis lors des deux derniers week-ends. La réception de Nice aura lieu le 18 mars, celle de La Seyne le 8 avril. Mais le RCC espère pouvoir jouer dans une semaine et demie, le dimanche 25 février (même s'il faudra se passer de Louis-Ferdinand Bezert, sélectionné avec l'équipe de France

amateurs la veille, contre l'Écosse). Contre quel adversaire? Arnaud Vercruysse, qui ne veut "pas faire de catastrophe" malgré l'extrême "complexité" de la situation, n'en sait encore rien. En revanche, le manager du RCC croit savoir que la dernière journée, qui doit voir Châto se déplacer à Nîmes, pourrait être déplacée...

## FÉDÉRALE 3

## Les Arlésiens préfèrent positiver

Pour Jacques Mastrantuono, entraîneur des arrières et mémoire vive du RC Arles, cette trêve forcée de quinze jours et le report officiel de deux matches consécutifs (contre Aubagne et à Berre) constitue une première et intervient à un mauvais moment, alors que les joueurs ont besoin de se mobiliser autour d'une mission de sauvetage pour tenter d'éviter au club une nouvelle relégation en Honneur.

"Toutes les équipes sont logées à la même enseigne sur le plan sportif, mais dans notre situation (Arles est lanterne rouge de la poule 12 avec 6 points de retard sur le premier non relégable, NDLR), il est essentiel de préserver l'esprit de groupe", explique le coach arlésien.

Si les deux entraînements prévus la pre-

mière semaine de février ont été annulés, le club a programmé deux séances "indoor" la semaine dernière au gymnase Morel. Et même si le déplacement à Berre fut finalement annulé, ces deux entraînements ont été importants pour maintenir, voire renforcer la cohésion de l'effectif.

## Un tournoi de handball

Mais alors, à quoi ressemble un entraînement avec une quarantaine de rugbymen dans une salle de 30 x 15 mètres? "A tout sauf à du rugby!", rigole Jacques Mastrantuono, mais les joueurs ont pu enchaîner quelques exercices pour bosser la physique et l'explosivité. Et ils ont consacré une bonne partie du dernier entraînement à un tournoi de... handball!"

## Les Eyraguais se préparent à souffrir

Comme ses voisins, le Racing Club Eyraguais n'a plus joué depuis le 22 janvier. Une coupure qui tombe on ne peut plus mal, alors que les joueurs, après un début de saison chaotique, avaient réussi à se remobiliser en entamant la phase retour du championnat par une victoire face à Tourmon.

"Cette coupure a cassé la bonne dynamique dans laquelle se trouvait le groupe, regrette Laurent Pauleau, l'entraîneur. Tout le travail de condition physique qui a été fait en amont est mort. Sans entraînements et sans match le dimanche, certains vont être complètement à

la rue. Il y en a qui auront peut-être eu le courage de mettre des baskets et d'aller affronter le froid, mais ce ne sera pas la majorité."

## Judo et pompes

Les séances d'entraînement ont dû se déplacer vers un gymnase du village, ce qui n'est pas le meilleur endroit pour préparer un match de rugby: "Se retrouver avec vingt-trois gars dans un demi-gymnase, ce n'est pas très adapté. On a fait du technique, on a travaillé la lutte, des prises de judo, des pompes... On a fait que du cardio, pas de fon-

cier." Depuis le début de la semaine, les séances ont repris en extérieur. "Avec ceux qui seront là, on va préparer sérieusement le match de dimanche à Pézenas, indique Laurent Pauleau. Avec le redoux j'espérais avoir du monde, mais avec la Saint-Valentin le groupe n'était pas complet... Je vais me retrouver avec une équipe qui sera en forme pour une partie et le reste complètement dépassé physiquement. Il va être compliqué dans ces conditions d'animer le jeu."

Anne GUARDIOLI